



Necesita información de nutrición para los elementos del menú?

- Visite www.psd202.schooldish.com y hacer clic en Menus & Nutrition (Menú y Nutrición)
- A mano izquierda de su pantalla, va decir Elementary School, Middle School & High School. Cada uno de estas secciones lo lleva a un menú semanal interactivo con etiqueta de información nutricional para cada elemento del menú

3

Mini rollos de canela calientes
Grahams de Despicable Me con un Muffin de Chocolate Chip o Palo de queso

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

4

Arce de Mini Pancakes de Maple
Barra de cereal Cocoa Puff con Trix yogur
Palo de queso

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

5

Mini torrijas morderuras
Grahams de Elf de chocolate
Poptarts de sabor

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

6

Mini rollos de canela calientes
Scooby Doo Grahams
Nutrigrain barra de cereal
Palo de queso

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

7

Mini torrijas morderuras
Muffin de plátano
Grahams de Elf con canela

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

10

Mini rollos de canela calientes
Muffin de Chocolate
Cheez-Its

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

11

Arce de Mini Pancakes de Maple
Scooby Doo Grahams
Barra de cereal Cocoa Puff
Yogur

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

12

Mini torrijas morderuras
Grahams de Elf de chocolate
Poptarts de sabor

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

13

Mini rollos de canela calientes
Scooby Doo Grahams
Nutrigrain barra de cereal
Palo de queso

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

14

Mini torrijas morderuras
Muffin de plátano
Grahams de Elf con canela

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

17

Mini rollos de canela calientes
Muffin de Chocolate
Cheez-Its

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

18

Arce de Mini Pancakes de Maple
Scooby Doo Grahams
Barra de cereal Cocoa Puff
Yogur

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

19

Mini torrijas morderuras
Grahams de Elf de chocolate
Poptarts de sabor

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

20

Mini rollos de canela calientes
Scooby Doo Grahams
Nutrigrain barra de cereal
Palo de queso

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

21

Mini torrijas morderuras
Muffin de plátano
Grahams de Elf con canela

Frutas y jugo 100% natural
Leche chocolate y blanca

WINTER BREAK

Como hacer un Desayuno:

Desayuno diario + 1 Fruta o Jugo + Leche
Escoje 2 Granos + 1 Fruta o Jugo + Leche
Escoje 1 Grano + 1 Yogur o Palo de Queso + 1 Fruta o Jugo + Leche

SABÍAS QUE...? Desayuno cuesta \$1.55

Si usted actualmente recibe el almuerzo GRATIS o REDUCIDO (\$0.40) también es automáticamente elegible para obtener gratis o reducido (\$0.30) el desayuno

Menús estan sujetos a cambio sin previo aviso.